

WISSELMENU

# MEDITERRAANS VAKANTIEMENU

We gaan ons langzaam voorbereiden op de warme dagen van de zomer. We nemen u mee over de grenzen met deze Mediterraanse gerechten. Geniet!



LASAGNE BOLOGNESE

BOUILLABAISE

PORTUGESE RIJSTSCHOTEL

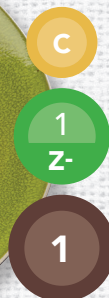


# MEDITERRAANS VAKANTIEMENU

PORTUGESE RIJSTSHOTEL



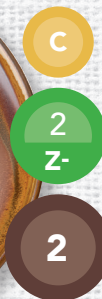
Rijk gevulde rijstschotel van vis, schaal en schelpdieren met gele raap, pastinaak, wortel, maïs, knolselderij en venkel



LASAGNE BOLOGNESE



Lasagne met tomaat, rundergehakt en béchamelsaus en gemengde Italiaanse groenten



BOUILLABAISE



Licht gebonden, goed gevulde vissoep met kabeljauw, koolvis, Noordzee garnalen en mosselvlees



## VOEDINGSWIJZER

PER 100 GRAM



Bestelnummer



Bestelnummer Zoutarm

MENU	STANDAARD	ART. NR	ENERGIE-BEPERKT	LAAG IN VERZ. VET	RICHTLIJN DIABETES	GEWICHT GRAM	ENERGIE KJ	ENERGIE KCAL	VET GRAM	W.V. VERZ. VET GRAM	KOOLHYDR. GRAM	SUIKER GRAM	EIWITTEN GRAM	ZOUT GRAM	>150 GRAM GROENTE
1	Portugese rijstschotel	914042	...	..	•	475	394	94	2,7	1,1	11,0	1,9	5,3	0,85	
2	Lasagne bolognese	45674	..	...	•	550	448	108	5,0	0,7	12,0	3,5	3,5	0,64	✓
3	Bouillabaise	914005	...	...	...	500	186	45	1,1	0,2	4,0	2,1	3,8	0,88	

### ZOUTARM

1	Portugese rijstschotel	914047	..	..	•	475	398	95	2,7	1,1	11,4	1,8	5,0	0,21	
2	Lasagne bolognese	45675	..	...	•	550	450	107	4,9	0,7	12,0	3,6	3,5	0,21	✓
3	Bouillabaise	914018	...	...	...	500	177	42	1,0	0,2	3,7	1,7	3,6	0,14	