

de maaltijdservice

lekker & gezond eten voor kwetsbare mensen



WARM OF KOUD

Maaltijden aan huis
1-7 dagen per week



Boodschappen



Gratis bezorging
door vrijwilligers



Voedsel veilig



Tijd voor een praatje



NIEUW

600+

vrijwilligers

bezorgen

maaltijden

koud
&
warm

in

Noord-Oost
Brabant

Zuid-Oost
Brabant

Noord- en
Midden-Limburg

Kennismaken	3
Klanten over ons	4
Samenwerkingspartners	5
Belangrijke informatie voor professionals & mantelzorgers	6
Ons assortiment	8
Genieten van eiwitrijke voeding, dat kan!	10
Waarom doen we dit?	12
Wat gaat het kosten?	14
Wat zit er in de pijplijn?	15

Met trots presenteer ik u het eerste magazine van De Maaltijdservice.

De Maaltijdservice is er voor kwetsbare mensen die niet meer zelf willen of kunnen koken. Wij bezorgen binnen ons werkgebied overal en altijd!

De Maaltijdservice is ontstaan doordat de afdelingen van Zuidzorg, ONS welzijn, Joris Zorg, De Zorggroep en Synthese hun krachten hebben gebundeld en als sociale onderneming onder de naam "De Maaltijdservice" verder zijn gegaan.

Daarmee is voor alle betrokkenen en mij een belangrijke wens in vervulling gegaan.

Met 20 professional en ruim 600 vrijwilligers hebben wij kennis en mogelijkheden gebundeld om diensten te kunnen bieden op het gebied van de bezorging van veilig eten en boodschappen aan huis voor kwetsbare mensen. Met tijd voor een praatje en aandacht voor de mens. Wanneer gewenst kijken wij ook of alles wel goed gaat. Wij noemen dat "Tafeltje dekje 2.0".

Met 15 gekoelde bestelwagens wordt het werkgebied in de driehoek Tilburg - Nijmegen - Roermond van al onze producten voorzien.

De Maaltijdservice heeft kantoren en distributiepunten in Veldhoven, Venray, Oss, Veghel en Oirschot.

De maaltijden worden bereid in de gespecialiseerde keukens van onze samenwerkingspartner de Sligro Food Group.

Wij blijven ons best doen om groter te worden om meer mensen te bereiken en zodoende onze prijzen zo laag mogelijk te houden.

Veel leesplezier, wij doen voor uw cliënten wat nodig is!

Heeft u ideeën, laat het mij weten,

Vriendelijke groet,

Frank Schreuder
frank@demaaltijdservice.nl



5
locaties



2500+
klanten



600+
vrijwilligers



365
dagen
per jaar



lokaal
overal



500.000
maaltijden
per jaar

Klanten over ons

Mevr. P. uit Veldhoven:

"Complimenten voor de oplossing van de kleine vergissing. Dank u wel, ik eet weer heel smakelijk!"

Dhr. L. uit Uden:

"Ik heb deze week lekker gegeten. Bedankt!"

Mevr. S. uit Middelbeers:

"Hartelijk dank! Aan u allen voor de gebrachte maaltijden!"

Mevr. B. uit Venray:

"Het is veel beter. Vanaf de eerste dag al. Ben tot nu toe heel tevreden. Ga zo door. Succes!"



Belangrijke informatie

voor professionals en mantelzorgers

Als professional of mantelzorger heeft u veel aan uw hoofd. Het organiseren van het eten, drinken en de boodschappen vraagt ook veel tijd en aandacht. Als u dat wenst bieden wij de mogelijkheid om u volledig te laten ontzorgen.

Een vaste staf van all round collega's zorgt er dan voor dat alles wat op dat moment voor uw client geregeld moet worden ook gaat gebeuren.

U kunt ons daarvoor bellen op een speciaal telefoonnummer: **085-90 211 90**. Dit nummer is 7 dagen per week bereikbaar. Wilt u liever e-mailen? Dat kan via: direct@demaaltijdservice.nl

Wij informeren u en/of de cliënt(e):

- * Bespreken de voorkeur voor de 1e bestelling;
- * Regelen de papieren rompslomp en de betaalwijze;
- * Zien toe op het verloop van de bezorging door de vrijwilligers of onze "last minute service";
- * Er kunnen ook afspraken gemaakt worden over het melden van door ons geconstateerde risico situaties.

Wanneer u belt garanderen wij dat nog dezelfde dag alles uit ons assortiment geleverd wordt dat beschikbaar is voor uw regio.

Ons doel is dat iedereen overal en altijd dat krijgt wat nodig is.

Wij ontzorgen u en regelen alles!

Uw menu

Neem contact met ons op!



BEL
085-90 211 90



E-MAIL
direct@demaaltijdservice.nl



WEBSITE
www.demaaltijdservice.nl



Dezelfde dag
nog geleverd



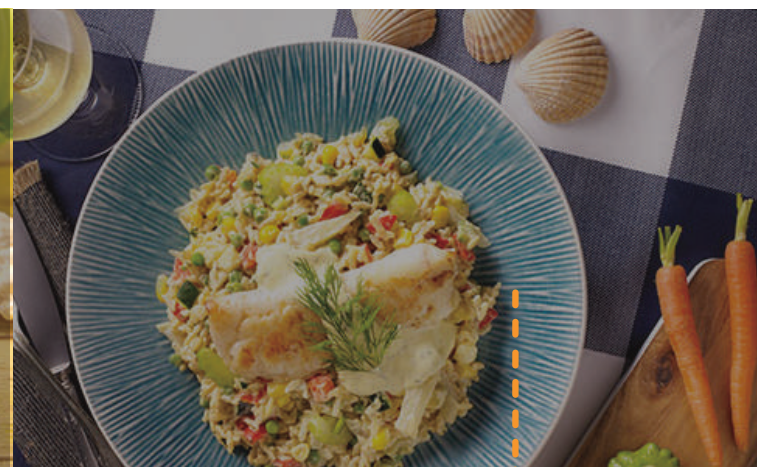
Wij houden ook
een oogje in het zeil



Stuur een
samenwerkingsverzoek!
Samen bereiken
we meer!



Stuur ons een idee!
Daarmee kunnen wij
ons verbeteren!



Ons assortiment

8 **Veilig, lekker en voor ieder wat wils**
Wij hebben meer dan 75 hoofdmaaltijden en 25 soorten soep in het assortiment. Hollandse kost, luxere maaltijden en Aziatische gerechten. Een veilige bereiding staat voorop. De maaltijden en soepen worden onder extra hygiënische omstandigheden middels na-pasteurisatie bereid. Met onze doelgroep willen wij geen enkel risico lopen op het gebied van voedselveiligheid. Veel aandacht besteden wij aan dieetafleidingen en speciale eiwitverrijkte maaltijden. U kunt daar meer over lezen in het aparte artikel over Carezzo maaltijden.

Vertrouwde vrijwilligers, met hart en ziel
De dagelijkse of wekelijkse maaltijden, soepen, nagerechten en boodschappen worden bezorgd door vrijwilligers van De Maaltijdservice. Velen doen dit al tientallen jaren. Zij nemen voldoende tijd om bij de klanten een praatje te maken, de bestellijst te controleren of te helpen invullen, de maaltijden in de ijskast te zetten en... verder te doen wat nodig is.

Het is ook een extra contactmoment waarbij onze vrijwilligers "een oogje in het zeil houden"!

"Wij doen wat nodig is & komen overal en altijd."

koude MAALTIJDEN

Koude maaltijden bezorgen wij wekelijks op een vast moment. Zonodig meerdere keren per week. Soms zelfs iedere dag. Zeker wanneer een veiligheids- en/of gezondheidsaspect een rol spelen.

Warme MAALTIJDEN

Warme maaltijden bezorgen wij in een lichtgewicht geïsoleerde verpakking iedere dag tussen 12 en 13 uur. Jammer genoeg nog niet in ons hele verzorgingsgebied maar dat verandert ook snel.

bood SCHAPPEN

De boodschappen komen van een gerenommeerde landelijke supermarktketen. Het assortiment is enorm. Ze worden gratis bezorgd samen met de maaltijden. Hoe klein de bestelling ook is, het kan altijd en overal. De klant betaalt de winkelprijs en de bezorging is gratis.

Genieten van eiwitrijke voeding, dat kan!

Eiwitten zijn bouwstoffen voor het lichaam. Ze zijn bijvoorbeeld nodig voor de opbouw van spieren en zorgen dat de spieren sterk blijven. Het is belangrijk om voldoende eiwitten binnen te krijgen. Wat als iemand geen grote eter is en toch voldoende eiwitten binnen wil krijgen?

Dan kan men kiezen voor de speciale eiwitverrijkte maaltijden van Carezzo. Deze maaltijden zijn kleiner, namelijk 350 gram in plaats van 500 gram, maar bevatten méér eiwit. In een Carezzo maaltijd zit 30 gram eiwit of meer. En het mooie is: de maaltijden zijn niet alleen voedzaam, maar ook erg smakelijk! Zo kan men makkelijk voldoende eiwitten eten.

Kies voor lekker en krijg wat nodig is.

Eiwitten?



SPIEREN

Eiwitten zijn nodig voor de opbouw van spieren en zorgen dat de spieren sterk blijven.



BOTTEN

Eiwitten spelen een grote rol bij de botaanmaak en zijn goed voor het skelet.



HERSTEL

Eiwitten zijn harder nodig als we ouder worden en helemaal als we ziek zijn of moeten herstellen van een operatie.



GEWICHTSVERLIES

Eiwitten kunnen helpen om een optimale voedingstoestand te creëren en onbedoeld gewichtsverlies tegen te gaan.

Carezzo

&

de maaltijdservice

10 Carezzo hoofdmaaltijden



Binnenkort ook: soep, brood, fruitdrinks, banket en roomijs!



De maaltijden van Carezzo dragen bij aan veilige gezonde voeding en ze gaan ondervoeding tegen.



Waarom doen we dit?

Omdat wij gaan voor

- * Lekker eten
- * Aandacht & contact
- * Wondgenezing
- * Spiermassa
- * Flinke weerstand
- * Levenskwaliteit

12

Wij willen dat ook kwetsbare mensen, die nog thuis wonen, op een betaalbare wijze toegang hebben tot goede (aangepaste) maaltijden en boodschappen. Daarnaast willen wij een bijdrage leveren aan het tegengaan van eenzaamheid. Daarbij helpt ieder initiatief om mensen te bezoeken. Zo vaak als gewenst, wáár iemand ook woont.

Zó, willen wij met professionals en mantelzorgers bijdragen aan het voorkomen van ondervoeding en het verlichten van eenzaamheid.

Hoe ouder we worden hoe groter de kans op gebreken. Het is vaak niet anders.

Door chronische ziektes, kauw- en slikproblemen en medicijnen vermindert de eetlust. Ondervoeding ligt dan op de loer. Met alle gevolgen van dien. Langzamer herstel, complicaties en verminderde spiermassa zijn maar een paar voorbeelden.

Daarom besteden we samen met onze samenwerkingspartners, producenten en aangesloten diëtisten aandacht aan het ontwikkelen van aangepaste voeding.

50%

van 70+ in NL
ervaart
eenzaamheid

23%

van de thuiswonende
70+ in NL
is ondervoed

13



Wat gaat het kosten?

De Maaltijdservice is een sociale onderneming. Winst is geen doel op zich. Het gaat om de impact!

Winst is noodzakelijk om te groeien en te ontwikkelen. Maar wij willen onze resultaatverbetering vooral gebruiken om de prijzen van onze producten zo laag mogelijk te houden. Verder willen wij geld reserveren om ons steeds te verbeteren en te investeren in het ontwikkelen van betere producten en diensten en het verminderen van onze ecologische "voetafdruk".

Ons welkomstpakket vermeldt de exacte prijzen. Wij verhogen onze prijzen indien noodzakelijk 2 maal per jaar. Tussentijds vinden geen wijzigingen plaats. Klanten worden altijd tijdig geïnformeerd.

De klant betaalt per week via een automatische incasso.

Subsidie

Soms kunnen klanten bij hun gemeente bijzondere bijstand aanvragen voor hun aan huis bezorgde maaltijden. De mogelijkheden verschillen per gemeente. Onze collega's verwijzen graag naar de juiste instanties om dit aan te vragen.

Sommige gemeenten subsidiëren iedereen in hun gemeente die bij ons de maaltijden afneemt. Als dat zo is vertellen wij u dat op het moment dat u zich als nieuwe klant aanmeldt.

Onze prijzen

Koude MAALTIJDEN



SOEP
200 cc

€ 1,20 - € 1,35



HOOFDGERECHT
450-500 gram

€ 5,85 - € 6,90



NAGERECHT
150 ml

€ 1,00 - € 1,20



EIWITVERRIJKTE
MAALTIJD
350 gram

€ 8,15

Warme MAALTIJDEN



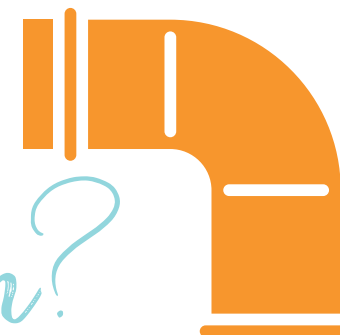
3 GANGEN MENU* € 9,95 - € 10,85
*Jammer genoeg nog niet in ons gehele werkgebied verkrijgbaar. De gangen zijn ook los verkrijgbaar.



LEVERING

Eenmaal per week: gratis.
Meerdaags per week: geringe toeslag.

Wat zit er in de pijplijn?



* Wij gaan binnenkort starten met het ontwikkelen van koolhydraatarme maaltijden, mede ter genezing of voorkoming van diabetes 2;

* Het assortiment van eiwitverrijkte maaltijden wordt na uitgebreide testen vergroot;

* Naast eiwitverrijkte maaltijden introduceren wij binnenkort een eiwitverrijkt assortiment van brood, soep, fruitdrinks, banket en roomijs;

* Binnenkort sluiten wij een samenwerkingsovereenkomst met een landelijke supermarktketen voor onze boodschappenservice. Daarmee krijgen al onze klanten toegang tot deze gratis service met een groter en vaak goedkoper assortiment;

* Wij onderzoeken met diverse instanties de mogelijkheid om een "eetmaatjes project" op te zetten. Daarbij is het de bedoeling dat wij vrijwilligers vinden die bereid zijn om samen met een klant de warme maaltijd te nuttigen. Of deze warm te maken en toe te zien dat deze ook daadwerkelijk genuttigd wordt. De financiering van deze aanpak is een uitdaging. De integrale kosten zijn echter veel lager dan wanneer professionele krachten ingezet moeten worden.

synthese
thuis in je wijk

 **Joris**
Zorg

de
Zorg
Groep

ONS
WELZIJN

 50 jaar
SWOVE
Ondersteunend en Verbindend

 **actief** zorg
Geluk dichtbij.


Welzijn Ouderen Grave

zuid
zorg

Samenwerkingsspartners van de maaltijdservice

Samen
beter
eten!